

Lundi matin à 8h30, dans les coulons du stade Verrière à Bourg-en-Bresse. Les joueurs de l'US Bressane arrivent au compte-goutte après un succès bonifié décroché deux jours avant face à Roval Drôme XV. Dans une toute petite salle, le pilier Quentin Drancourt observe quelques images de la rencontre passée tandis que l'ailier Pierre Santalier regarde certaines séquences du futur adversaire. Les joueurs se saluent, entourent Wikus Harnse sorti sur blessure le samedi précédent pour prendre de ses nouvelles. Ils se changent et se retrouvent tous à 9h dans une salle - un peu - plus grande, où un écran géant fait face. Avant de lancer la vidéo, le manager Laurent Mignot demande à ses joueurs quel bilan ils tirent du match. Avec une victoire bonifiée, il est plutôt positif. Les joueurs avancent quelques arguments : le bonus, la victoire, la variété. Le manager hoche la tête. Le pilier Karim Bougherara tente une vaine : « *Trap (Arnaud*

*Deléage) a dit qu'il avait fait une bonne entrée, c'est parce qu'il y avait la télé* ». Eclat de rire général, Laurent Mignot rebondit : « *Il a fait du Deléage surtout, on l'a vu sur ses qualités. Si chacun est sur ses qualités, le collectif vous fait confiance* ». Le manager bressan enchaîne sur les axes d'améliorations à développer : « *Défense sur maus, sur touche, libération de ballon, difficultés de maintenir de la vitesse, problème de communication des joueurs de la chambrère...* » Les sujets s'enchaînent alors qu'il n'y a toujours aucune image sur l'écran. Les Violettes ont dans leur slogan : engagement - coopération, la séance est en effet très coopérative, participative en tout cas. Laurent Mignot poursuit en expliquant ce qu'il aurait voulu que ses joueurs voient. Sur un tel match (gagné 44 - 5), il y a tout de même pas mal de choses à revoir selon lui.

### Messages derrière l'image

Lécran s'allume. L'entraîneur des trois-

quarts Yoann Boulanger prend la parole : il évoque les consignes d'avant-match, analyse le positionnement défensif. Les joueurs observent en silence, le coach distille quelques consignes, remarques. Parfois, Laurent Mignot intervient : « *Tenez votre ballon à deux mains bon sang ! Ayez le bon comportement technique* ». Yoann Boulanger balaise les images, pas forcément les séquences où l'USB marque des essais d'ailleurs. Chaque enchaînement d'images a pour but de faire passer un message.

Après une trentaine de minutes, Laurent Mignot reprend la parole pour un débriefing. Le temps d'une pause rapide, les avants reviennent en vidéo pendant que les arrières filent à la muscu. Le coach des avants, Franck Maréchal, a pris place derrière l'ordinateur. Au programme : les touches ! L'un des leaders de la touche Jérôme Mondoulet prend la parole en premier, tout de suite imité par Albin Lou-

chard, le capitaine. Il est question des touches défensives, du choix d'avoir voulu écrouler l'adversaire sur celles-ci. « *Nous avons été défaillants sur ce match-là* », « *Il faut aller au bout des choses* ». Franck Maréchal écoute, comme Laurent Mignot désormais assis au fond de la salle à côté de Yoann Boulanger. Les joueurs prennent la parole tour à tour, l'un pointe le manque de soutien dans ce secteur de jeu. L'analyse s'effectue sur la touche mais aussi sur le jeu après, la manière dont les avants viennent au soutien. La vidéo met l'accent sur ceux qui n'ont pas le ballon. Sur un point précis, le coach des avants demande l'avis des joueurs pour faire évoluer la situation. Ils répondent. « *Je vous entends* » leur retourne-t-il. Au match suivant, ce point sera modifié.

### Séance ouverte à la discussion

Dernière séquence vidéo de ce lundi matin avant de retrouver le terrain.

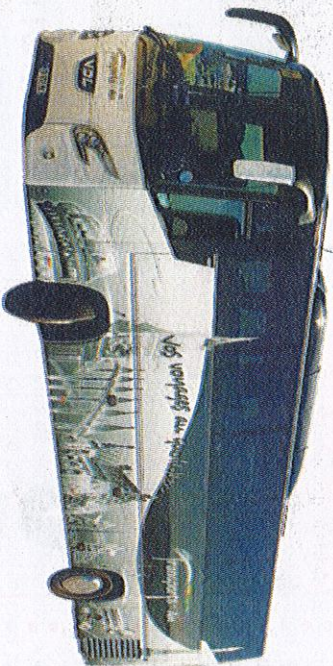
Les avants sont partis en muscu sous l'œil du prépa physique Brice Cornu, les arrières s'installent à nouveau face à l'écran. Yoann Boulanger a repris sa place derrière l'ordi. Même principe que sur la séance collective avec un échange sans image sur ce qui a marché et moins marché. La discussion s'engage avant que le débriefing en images débute. Le trois quart centre Walter Argoud intervient sur une séquence : « *une fois le choix pris, nous nous enfermons dans celui-ci* », Yoann Boulanger acquiesce : « *c'est cela, il ne faut pas se fermer* ».

Laurent Mignot intervient une nouvelle fois pour pointer un détail technique sur la position d'un joueur. Le staff veut monter qu'il est possible de s'adapter à la situation pour « *trouver la faille au dernier moment* ».

Yoann Boulanger dresse un bilan, Laurent Mignot ajoute un mot. Il est 11h30, tous les joueurs filent sur le terrain pour un entraînement collectif.

Sorties neige  
Activités sportives  
1 JOUR  
Parc d'attractions  
Séjours  
Activités culturelles  
Plusieurs Jours

Ferme pédagogique  
Etranger  
Sorties  
Qualité  
France  
Centre nautique  
Accrobranche



Des prestations de qualité pour vous faire vivre des moments de convivialité inoubliables tout en assurant votre sécurité et en respectant l'environnement, contactez-nous :

devis@rtain.fr



Transports de l'Ain  
1 rue François Arago  
01000 Bourg-en-Bresse  
04 74 22 01 77  
www.transportsdelain.fr

